

*Belle & Beau* Paris-FR  
*Le Monde de la Beauté*

**Spécificités**

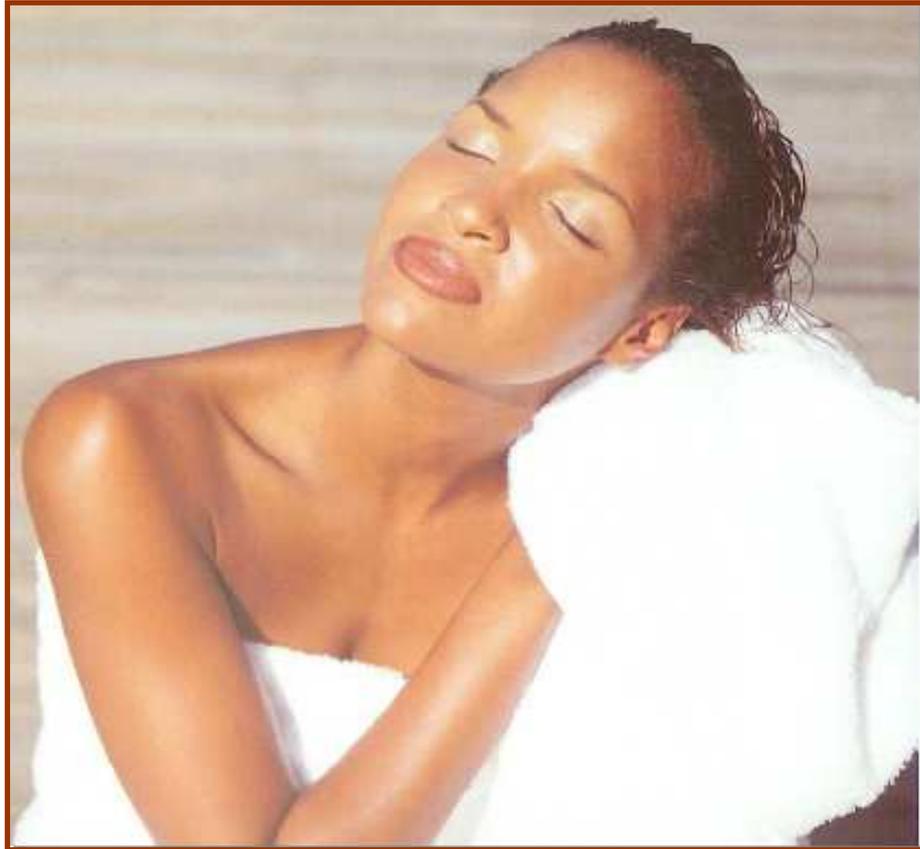
**PEAUX NOIRES & METISSEES**



**Nous vous proposons de nous rejoindre dans l'univers du  
LUXE**

**PEAUX NOIRES & METISSEES**

**SUBLIME DIFFERENCE**



## PEAUX NOIRES ET METISSEES :

# Attention fragile !

**Malgré son épaisseur, elle est extrêmement vulnérable.**

Du côté visage hyper Pigmentation, luisances et boutons,

Du côté corps sécheresse et callosités, sont quelques uns de ses tracas.

Voilà pourquoi la peau noire et métissée nécessite des soins bien spécifiques.



### VISAGE :

**Un entretien quotidien :** Les problèmes de peau résultent souvent d'un mauvais choix cosmétique car les femmes noires et métissées sont prêtes à tout pour unifier leur teint et négligent leurs besoins réels.

**Avant toute chose :** Bannissez les produits contenant de la vaseline ou des actifs éclaircissants non contrôlés, qui provoquent de véritables catastrophes (altération de la peau, apparition de duvet, etc ...).

Ensuite, éliminez les luisances matinales ou les impuretés du soir avec un nettoyage biquotidien.

Pas question de se contenter d'un peu d'eau (vous ne viendrez pas à bout des sécrétions) ou d'un démaquillant classique qui risquerait d'agresser l'épiderme et d'entraîner un effet rebond dans les deux heures qui suivent.

L'idéal, c'est d'enlever le gras avec un lait démaquillant, puis de nettoyer en profondeur avec un gel doux sans savon qui se rince à l'eau.

Au final, tamponnez votre visage (en insistant sur la zone médiane, front, nez, menton) avec une lotion astringente qui va freiner la production de sébum.

**Important aussi, le gommage :** à pratiquer deux ou trois fois par semaine, notamment en hiver ou la peau vire au gris.

Quand aux soins anti-âge, même s'ils ne sont pas une priorité (les peaux noires et métissées se rident peu), leur rôle est d'améliorer l'élasticité et la tonicité cutanée.

## PEAUX NOIRES ET METISSEES

### CORPS :

#### Rien que douceur.

A l'inverse du visage, la peau du corps est souvent très sèche, voire rugueuse et sujette aux démangeaisons.



D'où l'aspect « peau de croco » dont se plaignent les femmes, en particulier au niveau des jambes.

**Au banc des accusés :** La pauvreté de l'épiderme en glandes sébacées, le froid, l'eau calcaire, l'usage intempestif d'éponge abrasive et de savon décapant.

Sans oublier l'emploi d'hydratants corporels contenant des composants éclaircissants.

Afin d'éviter ces désagréments et de rétablir l'équilibre cutané, offrez-vous un gel douche comportant une base lavante douce et terminez en appliquant systématiquement une crème émolliente ou un lait hydratant. Comme pour le visage, pensez au gommage (exfoliant corps).

Il est très efficace pour éliminer les cellules mortes, chasser les callosités localisées (coudes, genoux, talons) et unifier la carnation.

En plus, le gommage va libérer les petits poils incarnés aux zones de frottement (jambes, bras), assez nombreux en raison du manque de lipides de l'épiderme.



## PEAUX NOIRES ET METISSEES

### LA PEAU :

#### Au niveau de la peau

Il n'existe pas de différences fondamentales entre la peau Noire et Métissée et la peau blanche.

La structure de la peau est à peu près la même.

Seule l'organisation et la qualité du pigment mélanique changent.

En revanche, il existe des différences de structure qui expliquent les problèmes cosmétiques rencontrés par les noires et métissées.

De ces particularités découlent une demande cosmétique particulière.



#### Caractéristiques de la peau Noire Métissée

##### La Pigmentation :

Les mélanocytes sont les cellules de l'épiderme qui fabriquent la mélanine.

Celle-ci est responsable de la couleur de notre peau et nous donne une aptitude à bronzer plus ou moins grande.

Les blancs et les noires et métisses ont le même nombre de mélanocytes, mais ces cellules ont un fonctionnement différent.

Les mélanocytes des Noires et métisses sont plus actifs et fabriquent des grains de mélanine plus gros et plus foncés.

## PEAUX NOIRES ET METISSEES

### Caractéristiques de la peau Noire Métissée

#### **Autre différence :**

Ces gains de mélanine sont présents jusque dans les couches les plus superficielles de l'épiderme chez le Noir et le Métisse.

Donc il existe une pigmentation sur toute la totalité de l'épiderme.

Cependant des tonalités différentes existent :

**35 Couleurs ont été Répertoriées.**

Elles sont dues aux différentes combinaisons des mélanines.



#### **Conséquence :**

Les Noirs ont une meilleure protection vis-à-vis du soleil et font donc très peu de Cancers induits par le soleil.

Cette disposition du pigment explique aussi le fait que des traumatismes même minimes puissent provoquer des hyper pigmentations de la peau (traces d'acné, tâches plus foncées).

Cette protection a des conséquences sur l'absorption de la vitamine D : il leur faut une exposition au soleil plus importante que pour une peau blanche, pour synthétiser la même quantité de Vitamine D.

#### **L'épiderme :**

Il est moins bien hydraté ; cela explique la sécheresse de la peau du Corps qui doit être hydratée en permanence, notamment l'hiver sous les climats Européens.

En ce qui concerne la peau du visage, on rencontre les mêmes types de peau : GRASSES, MIXTES, SECHES, que les peaux blanches.

## PEAUX NOIRES ET METISSEES

### PEAU NOIRE ET L'ACNE

L'acné sur la peau noire pose le problème des cicatrices hyper pigmentées.

Elles sont longues à traiter mais peuvent être bien améliorées (là encore avec des produits bien ciblés ; exfoliant douceur).

A noter la disposition particulière de certaines acnés, en lisière du cuir chevelu, du fait de crèmes grasses (notamment la vaseline) utilisées pour surgraisser les cheveux.

Cela obture les pores et provoque des poussées de boutons.



### LE PROBLEME DU VIEILLISSEMENT CUTANE

Il se pose moins que pour les peaux blanches car les phénomènes de vieillissement induits par le soleil concernent peu ces peaux.

**Peeling sur peaux noires** : Prudence, Prudence !!

Du fait de l'aptitude de ces peaux à hyper pigmenter pour le moindre traumatisme, il faut être très prudent, surtout si la demande initiale du peeling est justement d'aider à dépigmenter !



### FAITE POUR VIVRE AU SOLEIL

La nature est bien faite et la peau noire semble vraiment conçue pour vivre sous les Tropiques. Grâce à ses grains de mélanine (le pigment colore du bronzage) plus gros, plus nombreux et mieux répartis dans les différentes couches de l'épiderme que ceux des peaux blanches, elle résiste très bien au soleil.

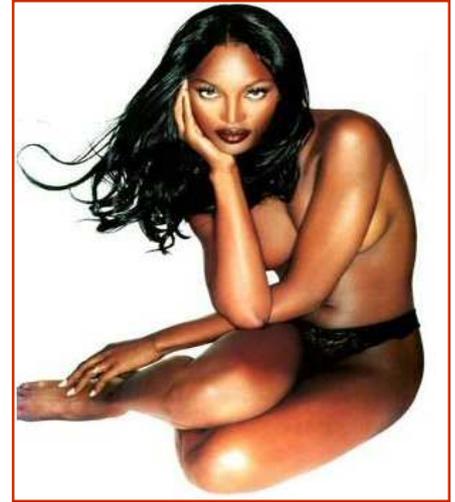
## PEAUX NOIRES ET METISSEES

### LES PEAUX NOIRES ET METISSEES ADORENT LE SOLEIL

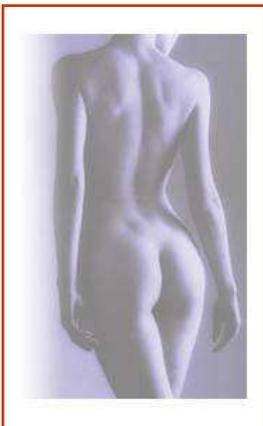
Par contre, elle supporte mal le froid et l'humidité.

Sous nos climats, elle se dessèche et prend un aspect blanc neigeux.

**L'explication est simple** : lorsque il fait chaud, elle transpire et s'hydrate ainsi naturellement. Comme si elle bénéficiait d'un véritable système de climatisation intègre, indispensable pour mieux résister à la chaleur qu'elle absorbe plus facilement que les peaux claires. Mais cette belle mécanique se dérègle dès qu'il ne fait plus assez chaud.



### LA PEAU D'ORANGE



90% des femmes sont touchées par la peau d'orange.

Elle n'est pas une maladie, mais elle peut gêner et complexer beaucoup de femmes.

C'est un phénomène naturel, d'origine hormonale, accentué par notre mode de vie et notre alimentation.

#### **Il se manifeste par une déformation localisée de la peau.**

La peau d'orange résulte de la combinaison de trois phénomènes : un stockage excessif des graisses, qui peut s'accompagner d'une rétention d'eau localisée et d'une rigidification des fibres du tissu cutané.

#### **Ceci se traduit en surface par un aspect matelassé, capitonné.**

Si la peau d'orange n'est pas appréciée par les femmes, elle n'est pas grave pour autant.

## PEAUX NOIRES ET METISSEES

### LA PEAU D'ORANGE

#### MAITRISER SES EXCES DE SUCRE

Le rôle du sucre est fondamental dans la formation de la peau d'orange. Il va se loger dans la peau pour se transformer en graisse.

Selon les nutritionnistes, nous consommons deux fois trop de sucre, et notamment trop de sucres rapides.

Le sucre qui n'est pas consommé se dirige vers les adipocytes, cellules qui sont notre réserve énergétique, dans l'hypoderme.

Une fois dans l'adipocyte, le glucose s'associe aux acides gras libres amenés par la circulation sanguine. Ils forment alors des graisses de réserve qui gonflent les adipocytes.

**Résultat visible :** Votre tour de cuisse augmente.



#### LE CONSEIL DU DERMATOLOGUE D'ALG'MARINE

**Près de 70% du sucre que nous consommons est caché :** Dans les petits pois en conserve, dans le jambon sous vide ou le cassoulet en conserve. Même les produits « sans sucre » contiennent des sucres.

Par exemple, les yaourts aux fruits sans sucre, contiennent en fait du saccharose issu des fruits.

Le besoin moyen en glucides est de 250 à 300 g par jour.

Il faut veiller à respecter cette quantité, en calculant la proportion de sucre que contient chaque aliment :

Presque 0% dans les œufs, la viande, le poisson.

5% de sucre dans les laitages naturels et les légumes verts.

10% dans les carottes, les artichauts, les betteraves et les fruits frais.

20% dans les fruits et légumes de type féculent (bananes, pommes de terre...)

55 à 70% dans le pain et les céréales nature

Plus de 70% dans les biscottes, les pâtes, le riz, la semoule et la farine.

## PEAUX NOIRES ET METISSEES

### LA PEAU D'ORANGE

#### QUESTIONS ?

##### Y a-t-il différents types de peau d'orange ?

Il faut différencier peau d'orange naissante et installée :

**La peau d'orange naissante** : elle n'est pas toujours liée à une question de poids et il est facile de le résorber.

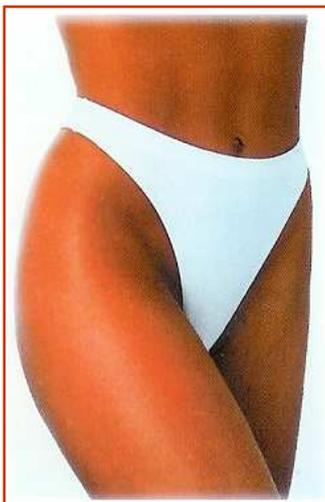
**Peau d'orange installée** : elle est souvent associée à un poids excessif.

Ce niveau est souvent le fait de son installation depuis longtemps dans la peau.

On peut distinguer deux principaux types de peau d'orange, l'un lié essentiellement au stockage des graisses, l'autre plus particulièrement lié à la rétention d'eau.

##### Une hygiène de vie est-elle importante ?

Pour agir sur votre peau d'orange, il importe bien sûr de contrôler votre alimentation. Cependant c'est un ensemble de facteurs tels que des soins associés à une pratique sportive qui vous aideront à prendre en charge de manière efficace et globale votre problème. La natation ainsi que les sports d'endurance contribueront largement à vous muscler et à éliminer votre peau d'orange.



##### La peau d'orange est-elle irrémédiablement liée à un problème de poids ?

Non, elle n'est pas forcément liée à un problème de poids. Plus de 90% des femmes en ont.

Elle fait partie de la féminité.

En effet, ce sont les hormones féminines qui en sont à l'origine.

C'est un problème qui concerne toutes les femmes, même les plus minces.

Cependant, pour la plupart d'entre elle, les graisses ont plus tendance localement à se stocker qu'à se déstocker.

Et la peau d'orange naît d'un déséquilibre entre le stockage et le déstockage des graisses.

##### Quels sont les caps de votre vie de femme les plus favorables à sa formation ?

Ce sont les moments où l'activité hormonale de la femme est soumise à des variations :

**A la puberté**, sous l'effet des œstrogènes, les tissus graisseux se développent sur certaines zones plus spécifiquement féminines (hanches, ventre, fesses, cuisses)

**Durant la grossesse**, la quantité d'œstrogènes étant plus importante qu'en temps normal, il peut y avoir formation de peau d'orange.

**A la ménopause**, il arrive que des femmes qui n'avaient jamais eu de peau d'orange auparavant, commencent à en avoir.



## PEAUX NOIRES ET METISSEES

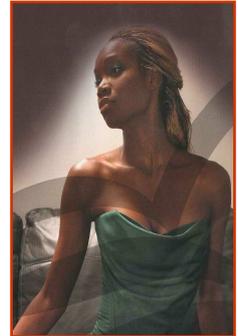
### QUIZZ ?

Les migrations et le métissage des populations font qu'il faudrait plutôt parler des peaux noires que de la peau noire.

Au niveau de la peau, les structures et cellules sont identiques quelle que soit la couleur de notre peau.

Seules la formation de la mélanine et sa distribution aux cellules avoisinantes changent.

Au niveau du cheveu, en revanche, il existe des différences importantes de structure en fonction de la couleur de sa peau. Les cheveux crépus nécessitent des soins cosmétiques adaptés.



### La mélanine : de petits grains qui déterminent la couleur de notre peau

Les mélanocytes sont des cellules de la peau spécialisées dans la fabrication de pigments, les grains de mélanine plus ou moins foncés.

Un pourcentage de mélanine rouge (phaeomélanine), prédomine chez les peaux claires, alors que c'est surtout de la mélanine noire (l'eumélanine) que l'on retrouve dans les peaux noires ou métis. La taille des mélanosomes, capsules où sont enfermés les grains de mélanine, et la répartition des grains sur une plus ou moins grande hauteur de l'épiderme influent également sur la couleur final de la peau

### La peau noire est mieux protégée du soleil

Nous possédons tous le même nombre de mélanocytes. Mais les mélanocytes des peaux noires sont plus actifs, possèdent des mélanosomes plus gros et la mélanine qu'ils fabriquent est en majorité une mélanine foncée.

Cette mélanine est plus efficace pour protéger la peau du soleil et les cancers cutanés induits par le soleil sont très rares sur les peaux noires.

### La peau noire se tache facilement

La mélanine se disperse jusque dans les couches les plus superficielles de la peau noire.

Le moindre bouton d'acné, frottement ou démangeaison ou cicatrice provoque une augmentation de la couleur de la peau et donc de taches.

### Une peau qui se ride peu !

Bien adaptée au soleil, la peau noire est peu concernée par le vieillissement induit par le soleil. Le derme est constitué de fibres collagènes et élastiques qui rendent la peau plus tonique et plus compacte que chez les peaux blanches.

Avant 50 ans, peu de problèmes de vieillissement cutané !

Au niveau du visage, le vieillissement se traduit surtout par des problèmes de taches : une pigmentation accentuée autour des yeux notamment et une pilosité qui augmente.



## PEAUX NOIRES ET METISSEES

### QUIZZ ?

#### **Les soins à apporter : hydrater encore et encore**

Les peaux noires souffrent l'hiver, sous nos latitudes, de la diminution de l'hygrométrie. Cela se traduit par une peau sèche, terne, grise ou blanchâtre. La peau devient rugueuse, desquame et démange souvent.

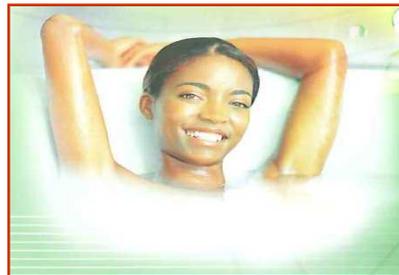
Un seul mot : hydrater quotidiennement avec des produits de qualité, capables d'assurer un véritable confort durant toute la journée. Pour la toilette, utilisez des savons surgras ou des syndets, moins agressifs que les bains moussants, les savons ou les gels de douche de mauvaise qualité.

#### **Les produits cosmétiques pour les peaux blanches peuvent-ils satisfaire les peaux noires ?**

Oui, en ce qui concerne les problèmes d'hydratation ou de soins cosmétiques du visage ou encore pour satisfaire une demande particulière comme pour l'acné.

L'arsenal thérapeutique dont nous disposons permet également de corriger les taches disgracieuses avec un certain succès et, dans tous les cas, de les atténuer sans problème.

En ce qui concerne les fonds de teint et les poudres, des gammes spécifiques proposent des couleurs adaptées à la peau noire



#### **Les problèmes spécifiques des peaux noires**

Les peaux pigmentées désirent souvent une peau de couleur homogène et sans taches.

#### **L'éclaircissement de la peau**

Cette demande cosmétique est récente mais largement répandue sur tous les continents. En Afrique, les produits les plus corrosifs et les plus dangereux circulent (eau de Javel, dérivés du mercure). Sans aller aussi loin, il est possible, à Paris même, de se procurer sans difficulté des crèmes à base de cortisone ayant pour but de blanchir la peau. Les effets secondaires sont l'apparition de rougeurs, voire de couperose et de vergetures !

On conseillera davantage des produits clarifiants plutôt qu'éclaircissants. Les principes actifs utilisés, souvent associés, sont censés empêcher la fabrication du pigment mélanique (acide kojique, AHA ou acide de fruits, vitamine C, arbutine, rucinol

#### **L'hydroquinone**

L'hydroquinone est une molécule connue depuis longtemps pour ses propriétés dépigmentantes, mais des effets toxiques de cette molécule ainsi que la possibilité de dépigmentation à distance de la zone d'application ont donné lieu à son retrait de la composition des cosmétiques à visée dépigmentante.

L'hydroquinone ne peut être prescrite que sur ordonnance, sous forme de préparation magistrale dans laquelle elle est associée à la vitamine A acide et à des corticoïdes.

## PEAUX NOIRES ET METISSEES

### QUIZZ ?

#### Les peaux noires tachent facilement

Elles sont particulièrement fréquentes pour deux raisons : le pigment mélanique est présent sur toute la hauteur de l'épiderme et les peaux noires s'exfolient insuffisamment sous nos climats.

#### Comment corriger les taches laissées les boutons d'acné ?

Sur une peau noire, un bouton d'acné laisse une tache pigmentée.

Les produits dépigmentant sont identiques à ceux utilisés pour éclaircir la peau. On peut aussi utiliser avec prudence la vitamine A acide et ses dérivés, c'est-à-dire, un soir sur deux, voire sur trois, en alternance avec une crème hydratante par exemple, car trop d'irritation provoquerait des taches réactionnelles transitoires.

Un conseil : dès les premiers boutons, consultez le dermatologue. Les traitements locaux, mais surtout par voie orale, permettront de venir à bout de ces acnés avant qu'elles ne laissent des traces.

#### Les dépigmentations localisées : les tâches blanches

Elles s'observent lors du débronzage, notamment sur le visage, avec une clarté des pommettes qui contraste avec l'aspect foncé du front, du menton et du cou.

L'hydratation avec des crèmes non grasses permettra de corriger cet aspect.

De même, l'hiver, les enfants surtout peuvent présenter des taches blanches sur le visage : les dartres.

Votre dermatologue prescrira un antimycosique et un hydratant.

Là encore, l'hydratation au quotidien est la seule manière

#### Les problèmes de cicatrices

La cicatrisation est un processus physiologique de réparation des tissus lésés.

Chez les peaux noires, cette cicatrisation peut être excessive et aboutir à des cicatrices boursoufflées, les chéloïdes, rouges, parfois douloureuses, pour des traumatismes plus ou moins importants, mais parfois minimes.

Traiter ces cicatrices est délicat : la chirurgie est à éviter car elle risque de provoquer l'apparition de nouvelles chéloïdes. Le traitement consiste en l'application, voire l'injection de corticoïdes, et l'application de pansement compressif à base de silicone (pressothérapie).

#### Gestes esthétiques sur peaux noires

Les particularités des peaux noires impliquent certaines prudence dans les traitements esthétiques :

Peelings autorisés : seulement peeling aux AHA car ils sont superficiels ; les peelings plus profonds risquent d'induire des problèmes de cicatrisation et de taches ;

Traitement des cicatrices d'acné : oui ;

Lasers épilation : oui avec le laser Nd Yag ;

Injection dans les rides : oui ;

Chirurgie : attention aux cicatrices chéloïdiennes.



## Le Monde de la Beauté



Nous vous proposons de nous rejoindre dans l'univers du  
**LUXE**

**Belle & Beau** Paris-FR

41 rue Dulong- 75017 Paris

Tél. : 01 42 27 79 08 [contact@bellebeuparis.fr](mailto:contact@bellebeuparis.fr) Fax : 01 42 27 49 95

[www.bellebeuparis.fr](http://www.bellebeuparis.fr)

**Vos contacts :**

Madame **Lydia DE LUCA**

Monsieur **Jean-Roland JUTIER**

Société : **EuroBusiness-Partners**

Mob. : 06 80 53 15 49

[l.deluca@bellebeuparis.fr](mailto:l.deluca@bellebeuparis.fr)

Mob. : 06 85 11 63 80

[jr.jutier@bellebeuparis.fr](mailto:jr.jutier@bellebeuparis.fr)

[www.eurobusiness-fr.com](http://www.eurobusiness-fr.com)